



Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--

V Semester B.A./B.Sc. Degree Examination, March/April - 2024

PSYCHOLOGY

Health Psychology

(NEP Scheme 2023 - 2024 Freshers)

Paper : 6

Time : 2½ Hours

Maximum Marks : 60

Instructions to Candidates:

- 1) All three sections are compulsory.
- 2) Answers should be written completely either in English or in Kannada.

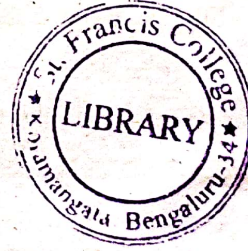
## PART - A

ಭಾಗ-ಎ

Answer any **FOUR** of the following. Each answer carries 2 marks. (4×2=8)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರವು 2 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

1. Define health according to W.H.O.  
W.H.O. ಪ್ರಕಾರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
2. What is adherence?  
ಅನುಸರಣೆ ಎಂದರೇನು?
3. What is expressive therapy.  
ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು?
4. What is gratitude?  
ಕೃತಜ್ಞತೆ ಎಂದರೇನು?
5. What is pain?  
ನೋವು ಎಂದರೇನು?
6. What is hypertension?  
ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಎಂದರೇನು?



[P.T.O.]

## PART - B

ಭಾಗ - ಬಿ

Answer any **FOUR** of the following. Each question carries 5 marks. (4×5=20)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರವು 5 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

7. Discuss the relationship between health and the quality of life.  
ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟದ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
8. Explain the Bio-medical model of health.  
ಆರೋಗ್ಯದ ಜೀವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಾದರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. Discuss overeating as a health compromising behavior.  
ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ಆರೋಗ್ಯ ರಾಜಿ ವರ್ತನೆಯಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಿ.
10. Explain the theory of planned behaviour.  
ಯೋಜಿತ ವರ್ತನೆ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
11. Explain Selye's theory of stress.  
ಸೆಲೀರವರ ಒತ್ತಡದ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. Discuss hospice and home care as alternatives to hospital care.  
ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಆರೈಕೆಗೆ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಆಶ್ರಮಾಲಯ ಮತ್ತು ಮನೆಯ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

## PART - C

ಭಾಗ - ಸಿ

Answer any **Four** of the following. Each answer carries 8 marks. (4×8=32)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರವು 8 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

13. Briefly discuss the history of the mind-body relationship.  
ಮನಸ್ಸು-ದೇಹದ ಸಂಬಂಧದ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಿ.
14. Discuss the barriers to modify poor health behaviour.  
ಕಳಪೆ ಆರೋಗ್ಯ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಮಾರ್ಪಡಿಸಲು ಇರುವ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.



15. Discuss physical exercise and a healthy diet as health enhancing behaviours.  
ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಆರೋಗ್ಯ ವರ್ಧಿಸುವ ವರ್ತನೆಗಳಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಿ.
16. Discuss positives psychological interventions to manage stress.  
ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಇರುವ ಧನಾತ್ಮಕ ಮನೋಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
17. Discuss individual and socio-cultural differences in reaction to pain.  
ನೋವಿನ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ-ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
18. Discuss the emotional response to chronic illness.  
ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂವೇಗಾತ್ಮಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
-